



SU
GASTROENTERÓLOGO
— Un especialista en el sistema digestivo

Guía para pacientes de su médico y



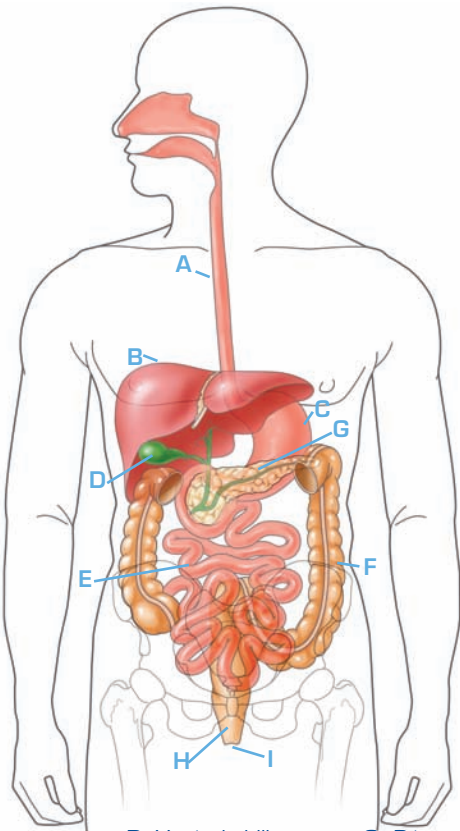
¿Qué es un gastroenterólogo?

El gastroenterólogo es un especialista en el sistema digestivo.

El sistema digestivo abarca un tubo de 25 pies de largo que procesa alimentos y nutrientes, además del hígado, el páncreas y la vesícula biliar. Estos órganos descomponen y absorben los alimentos que ingerimos para que los nutrientes puedan ser transportados en la corriente sanguínea y repartidos en las células de todo el organismo.

La “buena” salud digestiva implica la capacidad de procesar los nutrientes mediante el funcionamiento correcto de órganos gastrointestinales como el estómago, los intestinos, el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. Cuando estos órganos no funcionan correctamente, los pacientes deben consultar a un gastroenterólogo.

Su Sistema Digestivo



A. Esófago

B. Hígado

C. Estómago

D. Vesícula biliar

E. Intestino delgado

F. Intestino grueso

G. Páncreas

H. Recto

I. Ano

¿Tiene problemas de salud digestiva? Consulte a un gastroenterólogo

Los gastroenterólogos o “médicos GI,” son especialistas médicos con capacitación extensa en enfermedades del tracto gastrointestinal.

Las personas con enfermedades digestivas comúnmente se benefician con los tratamientos de un proveedor de servicios médicos que se especializa en ayudar a personas con ese estado de salud. Habitualmente, los gastroenterólogos encabezan equipos de **enfermeras profesionales (NP)** o de **asistentes médicos (PA)** que también se especializan en la salud del sistema digestivo.



Tanto gastroenterólogos como NP y PA pueden escuchar sus problemas, realizar análisis para hacer diagnósticos, responder sus preguntas y prescribir el mejor curso de tratamiento para ayudarlo a sentirse mejor.

Los gastroenterólogos, NP y PA que son miembros de la Asociación Americana de Gastroenterología (AGA) demuestran un excepcional nivel de compromiso con la excelencia en la investigación gastroenterológica, la educación y la práctica clínica.

Los gastroenterólogos son médicos altamente capacitados

Los gastroenterólogos cursan cuatro años en la escuela de medicina y tres años de residencia médica interna, seguidas de la especialización en gastroenterología. Toma de dos a cuatro años terminar esta rigurosa especialización, que garantiza que el médico está excepcional y altamente calificado para tratar los trastornos del tracto digestivo.

Durante la especialización en GI, los médicos obtienen conocimientos acerca de los trastornos del tracto gastrointestinal, incluyendo: evaluaciones de cánceres gastrointestinales, problema esofágicos, GERD, úlceras y *Helicobacter pylori*, enfermedades de vesícula y conducto biliar, economía médica y práctica basada en sistemas, gastroenterología geriátrica, enfermedades hepáticas y patología, enfermedades inflamatorias de los intestinos, infecciones de los intestinos, enfermedades de motilidad y funcionales, nutrición y obesidad, gastroenterología pediátrica, radiología, investigación, cirugía, aspectos de salud de la mujer y cánceres de esófago, estómago, hígado, páncreas, intestino delgado y colon.

Enfermedades que son tratadas por los gastroenterólogos

Además de trastornos raros del sistema digestivo, los gastroenterólogos diagnostican o tratan las siguientes afecciones comunes:

- ▶ Cáncer colorectal, incluyendo la determinación de tener un riesgo genético
- ▶ Hepatitis viral
- ▶ Síndrome de intestino irritable (IBS)
- ▶ Enfermedad inflamatoria intestinal (IBD), incluyendo la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerante
- ▶ Diverticulitis, diverticulosis y la enfermedad de isquemia intestinal
- ▶ Enfermedad celíaca e intolerancia a los alimentos
- ▶ Acidez y enfermedad de reflujo gastroesofágico (GERD)
- ▶ Vómito crónico y gastroparesis
- ▶ Afección funcional, como constipación, diarrea, vómito, gases y flatulencias
- ▶ Enfermedad de úlcera péptica y *Helicobacter pylori*
- ▶ Pancreatitis aguda y crónica
- ▶ Enfermedad de vesícula
- ▶ Apendicitis
- ▶ Deficiencias nutricionales
- ▶ Obesidad
- ▶ Enfermedad de hígado graso no alcohólica
- ▶ Cirrosis
- ▶ Infecciones gastrointestinales originadas por virus, bacterias y protozoarios

Si usted tiene alguna de estas afecciones, el gastroenterólogo es la mejor opción médica que usted debe contemplar.

Pruebas que realiza un médico GI

Los gastroenterólogos usan varias técnicas para observar los órganos del tracto digestivo. Las pruebas más comunes que ellos realizan son la colonoscopia y la endoscopia del tracto intestinal superior (EGD).

La colonoscopia se realiza para examinar el intestino grueso y determinar si tiene una enfermedad, por lo general el cáncer colorectal. Todas las personas de 50 años o más deben examinarse para determinar si tienen cáncer colorrectal. Al realizar la colonoscopia, el gastroenterólogo utiliza un tubo flexible, largo y estrecho con una cámara diminuta y una luz en el extremo – llamada colonoscopio – para observar todo el colon y el recto y detectar pólipos, cambios inflamatorios o cáncer. Si se encuentran pólipos, frecuentemente pueden ser extirpados durante este procedimiento.

La endoscopia puede resultar útil en la evaluación o diagnóstico de varios problemas, incluyendo la dificultad o dolor al deglutir, el dolor gástrico o abdominal, el sangrado, las úlceras, los tumores, así como problemas con la vesícula, el páncreas y los conductos biliares. El endoscopio es un tubo delgado, largo y flexible con una cámara de video diminuta y una luz en un extremo. Mediante el ajuste de controles en el endoscopio, el gastroenterólogo puede encauzar de manera segura el instrumento para examinar detalladamente la capa interior del sistema digestivo superior. En algunos casos, los gastroenterólogos pueden tratar afecciones digestivas utilizando el endoscopio.

Algunos gastroenterólogos realizan pruebas más innovadoras para examinar el tracto gastrointestinal, como la colonografía computarizada, en donde el médico puede inspeccionar imágenes radiológicas del colon para detectar pólipos y cáncer, y la endoscopia de cápsula, durante la cual el paciente engulle una cámara que registra imágenes del tracto gastrointestinal.

**Para los problemas de salud digestiva,
lo mejor es acudir a un médico que se
se especializa en el tracto digestivo
— un gastroenterólogo.**

Visite www.gastro.org/patient
para obtener más información sobre la
salud digestiva y los exámenes que realiza
un gastroenterólogo así
como para localizar a un médico en
su área que sea miembro de AGA.

La Asociación Gastroenterológica Americana (AGA, por sus siglas en inglés) tiene como misión el adelanto científico y práctico de la gastroenterología. Fundada en 1897, la AGA es una de las sociedades especializadas en medicina más antiguas en Estados Unidos. Entre nuestros 16,000 afiliados hay médicos y científicos que investigan, diagnostican y tratan trastornos del tracto gastrointestinal y el hígado. El Instituto de la AGA se encarga de la práctica, investigación y los programas educativos de la organización.

El contenido en la serie de folletos educativos para pacientes del Instituto de la AGA fue revisado por los siguientes gastroenterólogos:

John I. Allen, MD, MBA, AGAF

*Minnesota Gastroenterology
Chair, AGA Clinical Practice & Quality
Management Committee*

Harry R. Aslanian, MD

Yale University School of Medicine

Stephen J. Bickston, MD, AGAF

University of Virginia Health System

Joel V. Brill, MD, AGAF

*Predictive Health LLC
Chair, AGA Practice Management
& Economics Committee*

Marcia I. Canto, MD, MHS

Johns Hopkins University

Richard Davis, Jr. PA-C

University of Florida College of Medicine

Mark H. DeLegge, MD, AGAF

Medical University of South Carolina

Kenneth DeVault, MD

Mayo Clinic, Jacksonville

Stephen W. Hiltz, MD, MBA, AGAF

TriState Gastroenterology

Lawrence R.

Kosinski, MD, MBA, AGAF

Elgin Gastroenterology, S.C.

Linda A. Lee, MD, AGAF

Johns Hopkins School of Medicine

Stephen A. McClave, MD, AGAF

University of Louisville School of Medicine

Kimberley Persley, MD

Texas Digestive Disease Consultants

John Schaffner, MD

Mayo Clinic, Rochester

Joanne A.P. Wilson, MD, FACP, AGAF

Duke University Medical Center

Cynthia M. Yoshida, MD, AGAF

University of Virginia Health System

Atif Zaman, MD, MPH

Oregon Health and Science University

Traducción repasada por **Marcia R. Cruz-Correa, MD, PhD, University of Puerto Rico Cancer Center**



AGAINSTITUTE
AGA Education, Practice and Research



The Digestive Health Initiative® (DHI) es una iniciativa de AGA Institute que ofrece programas educativos sobre los trastornos digestivos a los individuos que padecen una enfermedad digestiva, como un esfuerzo para educar a la gran comunidad de prestadores de servicios médicos.

Este folleto es una producción de AGA Institute y el patrocinio a través de subsidios de Takeda Pharmaceuticals North America, Inc.



Para obtener más información acerca de las enfermedades digestivas,
favor de visitar el sitio Web de la AGA en www.gastro.org.

AGA Institute ofrece la información de estos folletos para fines educativos que provean información médica precisa y útil para el público en general. Esta información no constituye una opinión médica y no debe utilizarse para efectuar diagnósticos. La información de estos folletos no debe considerarse como sustituto de consultas con un especialista de cuidados médicos. Si usted tiene preguntas o preocupaciones acerca de la información de estos folletos, favor de contactar a su proveedor de servicios médicos. Le recomendamos utilizar la información y las preguntas contenidas en estos folletos con su(s) proveedor(es) de servicios médicos como medio para generar un ambiente de diálogo y asociación respecto a su enfermedad y su tratamiento.